

# *Metodologija naučnog rada*

Doc. dr sc. med. Dušan Mustur

## Pregledni članak (review) :

- Narativni pregled (**Narrative review**)
- Sistematski pregled (**Systematic review**)
- Meta analize ( **Meta-analysis**)

# Piramida dokaza



# Meta-analiza (**Meta-analysis**) :

- **Meta-analiza** je sistematski pregled koji *uključuje korišćenje statističkih tehnika kako bi se napravila sinteza podataka iz više studija u jednu kvantitativnu procjenu.*

## Radovi (članci) bliski naučnim su:

- Stručni rad ;
- Revijski stručni rad ;
- Kazuistika (prikaz slučajeve/slučaja) ;
- Ostali radovi .

# Prikaz slučaja (Case study, Case report)

Cilj:

- istaći neuobičajene karakteristike neke bolesti,
- prikazati neočekivane reakcije na neku terapiju,
- prikazati neko rijetko ili novo oboljenje,
- pokazati prednost nekog novog metoda liječenja,
- prikazati pojavu neke neočekivane komplikacije,
- prikazati primjenu novih Dg postupaka...

Izvori dokaza:  
vrste istraživanja

# Traženje dokaza :

- Najčešće tražimo 4 vrste dokaza :
- 1. Dokaze o efektima terapijskih intervencija ;
- 2. Dokaze o tačnosti dijagnostičkih testova ;
- 3. Dokaze o prognozi ;
- 4. Dokaze o doživljajima/stavovima pacijenata .



# Dijagnostičke randomizovane studije

Ovdje imamo slučajno raspoređivanje u 2 grupe:

- Grupa kod koje se **radi test** i
- Grupa kod koje se **ne radi test**.

Kontroliše se efekat upotrebe dijagnostičkog testa na ishod terapije !

*Koliko je informacija koju dobijemo dijagnostičkim testom korisna za bolji ishod terapije?*

Mogući odgovori:

1. Test daje tačnu informaciju koja pomaže u izboru terapije
2. Test daje tačnu informaciju koja nam ne koristi za postizanje boljeg izbora terapije
3. Test ne daje tačnu informaciju

# Definicije klasa preporuka :

## Klasa preporuke (stepeni preporuke):

- Klasa I

- Klasa II

  - klasa IIa

  - klasa IIb

- Klasa III

# Definicije klasa preporuka :

- **Klasa III:**
- Postoje dokazi ili opšta saglasnost da određeni tretman ili procedura nije koristan/efikasan, i u nekim slučajevima može biti štetan

# Definicije klasa preporuka :

- **Klasa II:**

- Postoje protivrečni dokazi i/ili različiti stavovi oko koristi/efikasnosti određenog tretmana ili procedure
  - **klasa IIa** → najveći broj dokaza govori u prilog koristi/efikasnosti
  - **klasa IIb** → korist/efikasnost je mnogo manje zasnovana na dokazima/stavovima

# Definicije klasa preporuka :

- **Klasa I:**
- Postoje dokazi ili opšta saglasnost da je određeni tretman ili procedura djelotvoran, koristan i efikasan

# Definicije klasa preporuka :

- **Preporuka I** znači da ona ima prednost.
- **Preporuka Ia** se mora *razmatrati u multidisciplinarnom timu i sa bolesnikom*
- **Preporuka Ib** se *može, ali i ne mora razmatrati i uzimati uobzir.*
- **Preporuka III** znači da se smatra da je procedura nekorisna ili čak štetna

# Definicije nivoa dokaza :

<b>Nivo dokaza A</b>	<b>Dokazi potiču iz više randomizovanih kliničkih studija ili meta-analiza</b>
Nivo dokaza B	Dokazi potiču iz jedne randomizovane studije ili velikih nerandomizovanih studij
Nivo dokaza C	Konsenzus ili mišljenje eksperata i/ili male studije, retrospektivne studije, registri



# *Skrining testovi :*

- = vrsta dijagnostičkih testova koja se primjenjuje kod osoba kod kojih *ne sumnjamo* na određenu dijagnozu.
- **Omogućava slučajno rano otkrivanje bolesti**



DECEMBER 2-6, 2019



**Genentech**  
*A Member of the Roche Group*



**RALLY**<sup>®</sup>

# Screening for Colorectal Cancer

It's the  
Right  
Choice

Of cancers that affect both men and women,  
colorectal (colon) cancer is the

**#2**

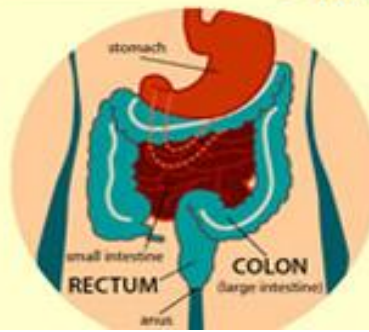
cause of cancer deaths in the U.S.

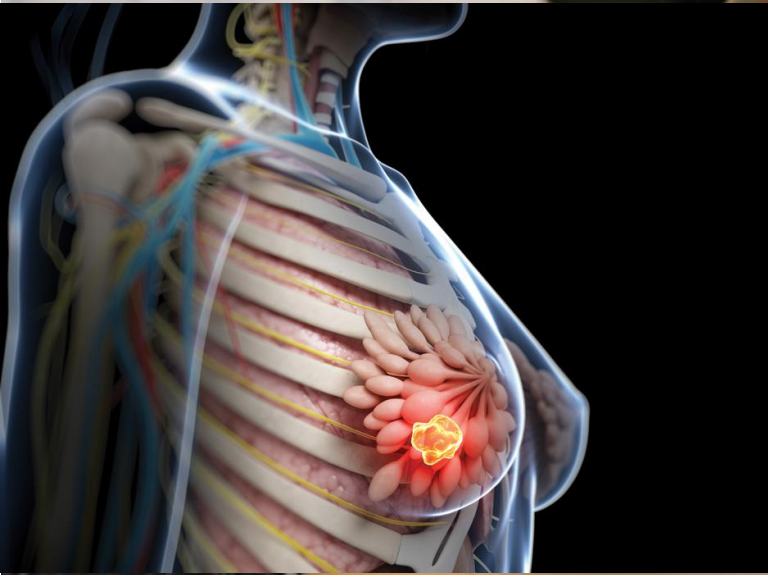
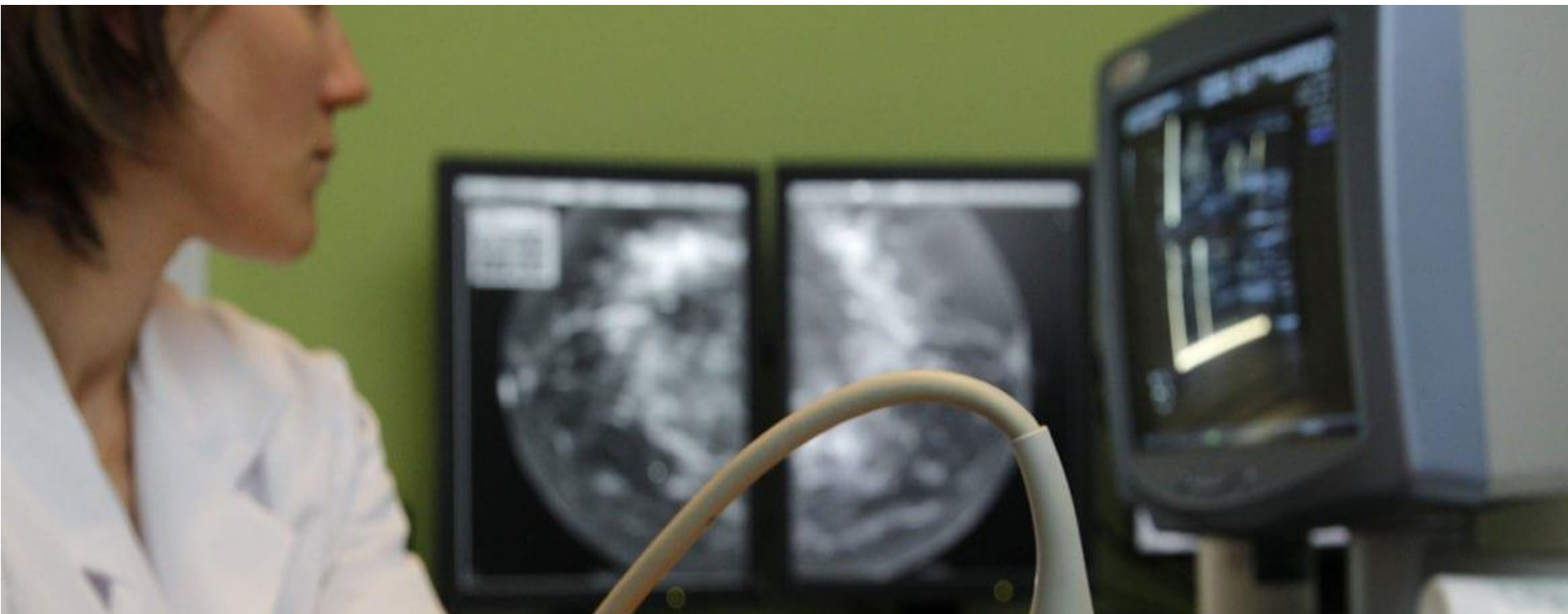
But it doesn't have to be.  
Screening tests can find  
this cancer early, when  
treatment works best.

**28**  
**million**  
Americans are not  
up-to-date on  
screening.

About  
**51,000**  
people die from  
colorectal cancer  
each year.

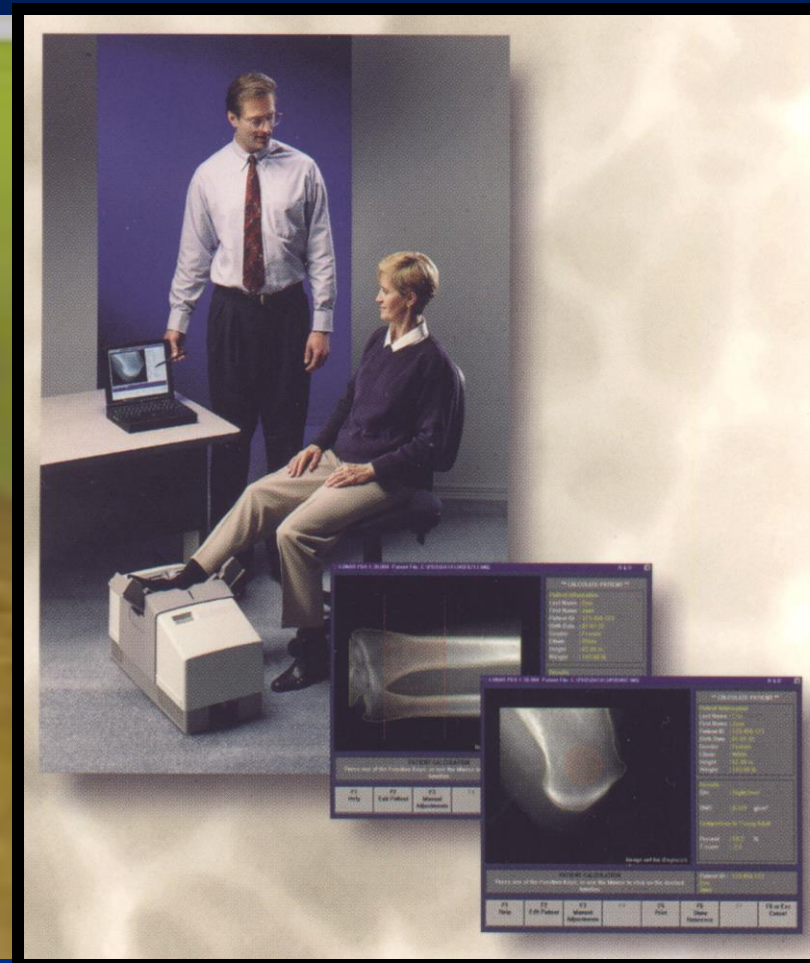
Recommended screening  
could prevent at least  
**60%**  
of these deaths!







# Ultrazvučna osteodenzitometrija



# DEXA osteodenzitometrija na lumb. kičmi



# DEXA osteodenzitometrija na vratu butne kosti



# VODIČ DOBRE KLINIČKE PRAKSE PRAKSE ZA ZA DIJAGNOSTIKOVANJE I LIJEČENJE RAKA GRLIĆA MATERICE

- Veliki broj žena prvi put se javi ginekologu kada je bolest uznapredovala i kada je liječenje teško i neizvesno.
- U zemljama u kojima je dobro organizovan populacioni skrining, broj žena oboljelih i umrlih od raka grlića materice značajno je smanjen.



# VODIČ DOBRE KLINIČKE PRAKSE ZA DIJAGNOSTIKOVANJE I LIJEČENJE RAKA GRLIĆA MATERICE

- Izrazito smanjenje incidencije i mortaliteta se vidi u Engleskoj, Finskoj i Islandu i u tijesnoj je vezi sa kvalitetom organizovanog skrininga.
- Najbolji primjer je Finska u kojoj je organizovani skrining uveden još prije 45 godina i u kojoj su stope mortaliteta tokom ovog vremena snižene za 80%

- U našem regionu je cervikalni kancer, poslije karcinoma dojke, na drugom mestu i čini 8.7% svih novo-otkrivenih slučajeva kancera kod žena.
- HPV virus je toliko rasprostranjen da je većina odraslih (oko 70% ljudi) nekada u svom životu imala HPV infekciju.
- Primarna infekcija HPV virusom obično ne daje nikakve simptome i većina ljudi stvori antitjela, a da nije ni svijesna da je bila zaražena.

# VODIČ DOBRE KLINIČKE PRAKSE ZA DIJAGNOSTIKOVANJE I LIJEČENJE RAKA GRLIĆA MATERICE

Preporuka	Nivo dokaza	Stepen preporuke
Skriningom treba da budu obuhvaćene žene starosti od 25 do 65 godina života.	I	A
Skrining interval je na tri godine.	I	A
Poslije 65 godina, pod uslovom da je žena redovno dolazila na preglede regularni skrining se može obustaviti	I	A
Osnovni skrining test je citološki bris grlića materice (Papanikolau test).	I	A

# Zaključak :

- Dokaze o efektima intervencija doživljajima, prognozi i tačnosti dijagnostičkih testova prvo tražiti u sistematskim pregledima !

→ → → → →

- Ako nema relevantnih sistematskih pregleda tražiti dokaze u saopštenjima pojedinačnih istraživanja.



**HVALA  
NA  
PAŽNJI**